

Assertiviteit

Onderzoek in welk van de drie vlakken jouw specifieke gedragingen het beste passen.

		Zelf	
		+	-
Ander	+	<i>Assertief gedrag (+/+)</i>	<i>Sub-assertief gedrag (-/+)</i>
	-	<i>Agressief gedrag (+/-)</i>	<p>Definities:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Assertiviteit.</i> Opkomen voor <i>jezelf (+)</i>, met respect voor de wensen en behoeften van de <i>ander (+)</i>. - <i>Sub-assertiviteit.</i> Het uit het oog verliezen van de eigen wensen en behoeften <i>(-)</i>, ten bate van de <i>ander (+)</i> - <i>Agressiviteit.</i> Opkomen voor <i>jezelf (+)</i>, ten koste van de <i>ander (-)</i>