

Metafoor 'van de schipper'

T.b.v. teruggavegesprek NVM

De onderstaande metafoor is naar eigen inzicht aan te passen en kan behulpzaam zijn bij het teruggavegesprek van de NVM (Nederlands Verkorte MMPI).

De metafoor 'van de schipper' begin je door te vertellen dat je op een continuüm avontuurlijke en minder avontuurlijke schippers hebt (EX). De meest avontuurlijke schippers bevaren de moeilijkst begaanbare zeeën, zij trotseren de hoogste golven –met alle gevaren van dien. Van minder avontuurlijke schippers hoeft dat niet zo nodig. Zij blijven liever dichtbij de kust, weg bij de gevaren.

Niet alle boten zijn even stevig (PSY). Er zijn zeer solide boten; die boten kunnen wel een stootje hebben. Er zijn echter ook boten die –in het zicht of onder water– zwakke plekken bevatten. Die kwetsbare boten liggen niet zo stabiel in het water en zouden daardoor eerder dan andere boten om kunnen slaan of kunnen vollopen. Met hulpmiddelen (bijv. medicatie), zo kun je later uitleggen, is het mogelijk om de reling van het schip wat op te hogen of de bodem wat te verstevigen. Dit kan het varen vergemakkelijken.

Avontuurlijke schippers op kwetsbare boten zouden, logischerwijs, gemakkelijker in de problemen kunnen komen dan hun minder avontuurlijke collega's. Een beschermende factor is de aanwezigheid van voldoende stuurmanskunsten (VERL = 20+). Immers met voldoende controle (en remmingen) is het –mits het niet te hard stormt (NEG)– nog best mogelijk om met een gemiddeld kwetsbare boot op koers te blijven en om de woeste golven heen te sturen.

Individuele stuurmanskunsten (VERL) zijn echter niet de enige manier om uit de problemen te blijven. Ook –hoe gek dat ook klinkt– het vermogen om spanning lijfelijk te voelen (SOM) kan een schipper behoeden voor gevaarlijke situaties. Dit werkt ongeveer als volgt: een schipper wordt zeeziek als consequentie van een optelsom van te ongunstige factoren (bijv. kwetsbare boot en gebrekkige stuurmanskunsten in stormachtig weer). De bemanning op het schip zal (ingeseind door de schipper of niet) ingrijpen en de schipper naar een veiliger haven loodsen. Zijn/ haar lichaam is dan de rem. Zijn/ haar omgeving de hulp.

