

# Pijndagboek

T.b.v. pijnklachtenregistratie.

Datum	Tijdstip	Omstandigheden Wie? Wat? En waar?	Gedachten Wat denk je? Wat schiet er door je hoofd?	Pijn Waar voel je pijn?	Intensiteit Getal 1 – 10	Duur In min.