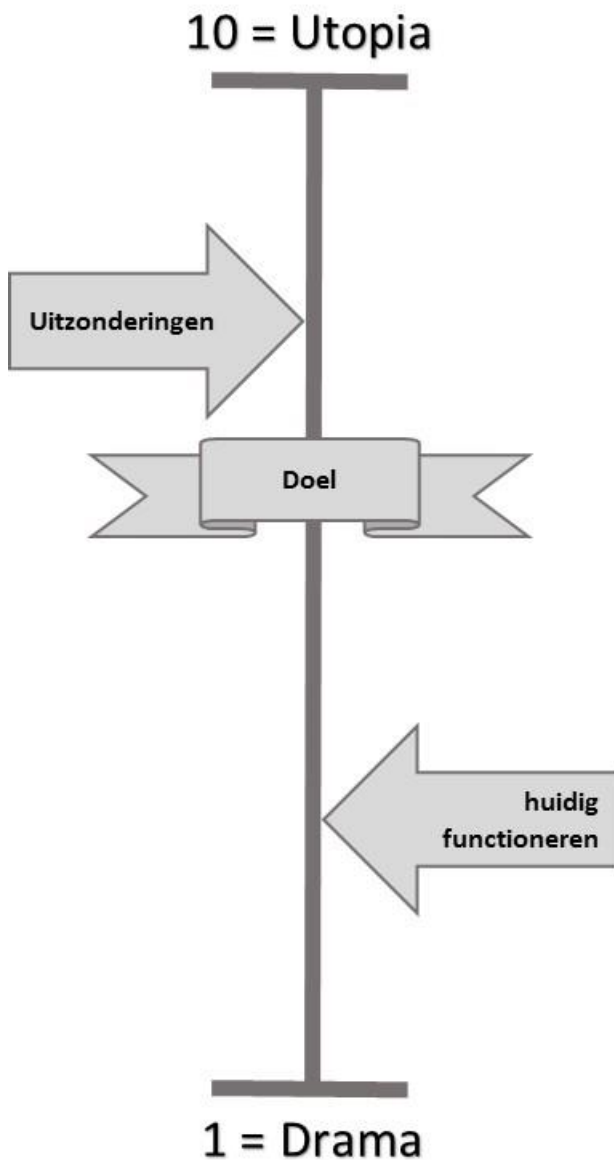


Stappenplan schaalvragen

Oplossingsgerichte therapie

meesters
in de
psychologie



Stappenplan schaalvragen

Stap 1: Drama en utopia definiëren

Stap 2: Huidig functioneren bepalen

Toelichting: bijv. 3,5

Stap 3: Uitvragen wat maakt dat het functioneren niet een punt lager ligt?

Toelichting: vraag naar huidig functioneren -1 en zoek naar zoveel mogelijk details van de dingen die kennelijk al wel goed gedaan worden

Stap 4: Uitzonderingen

Toelichting: vraag uit op welke momenten

(uitzonderingen) het functioneren hoger was

dan het huidige niveau. Vraag wederom zoveel

mogelijk details uit over wat diegene toen deed

Stap 5: Doel bepalen.

Toelichting: vraag wederom zoveel mogelijk

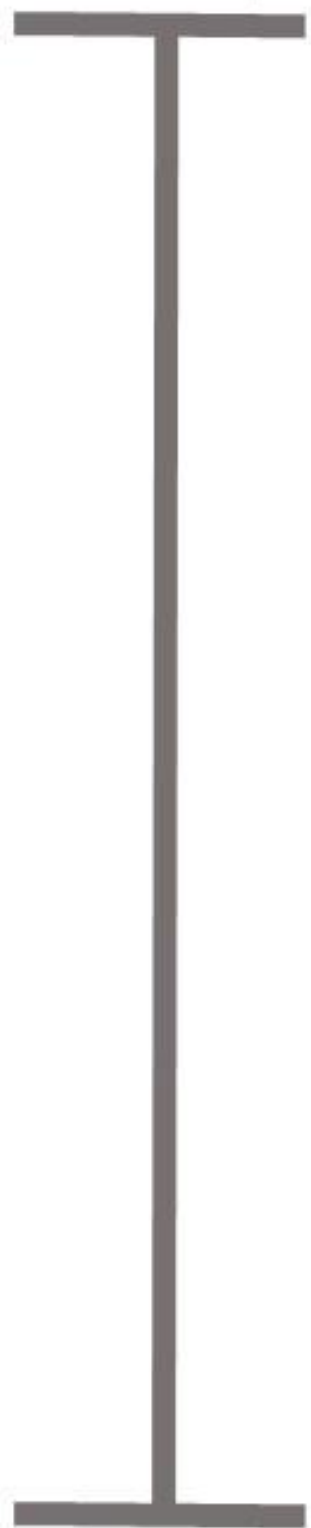
details uit

Stap 6: Bepaal de eerste (kleine) stap richting het doel

Toelichting: vraag wederom zoveel mogelijk details uit

Zie voor een lege schaal de volgende pagina.

10 = Utopia



1 = Drama